بسمه تعالی

دانشکده پرستاری الیگودرز

دانشكده پرستاري الیگودرز

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس :** اصول مراقبت در اتاق بهبودی  **مقطع :** کارشناسی اتاق عمل  **تعداد و نوع واحد**:1 واحد نظری | **نام مدرس**:سجاد فتح الهی |

**هدف كلي :** آشنایی دانشجویان با ریکاوری و مراقبت های آن

اهداف اختصاصی:

- دانشجو محل و موقعیت اتاق بهبودی ر ا ترسیم نماید.

- اتاق بهبودی را جهت استفاده بیمار آماده کند.

- وسایل موجود در اتاق بهبودی را شرح دهد.

- وسایل ضروری را در کنار تخت بیمار قرار دهد.

- نحوه تحویل بیمار از اتاق عمل را نشان دهد.

- راههای هوایی را باز نگه دارد.

- بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد.

- علائم هیپوکسی را جستجو کند.

- اکسیژن درمانی بیمار را با روش مناسب ماسک، سوند و چادر انجام دهد.

- وسایل محافظتی بیمار را در تخت یا برانکارد بکار گیرد.

- کنترل علائم حیاتی را نمایش دهد.

- عوارض بعد از عمل را توصیف، تشخیص و حتی‌الامکان پیشگیری نماید.

- محل پانسمان (درن، کاتتر و ...) را کنترل نماید.

- IO بیمار را کنترل نماید.

- انفوزیون وریدی بیمار را کنترل نماید.

- تزریقات بیمار را انجام دهد.

- مشاهدات (مراقبتهای انجام شده، داروهای تجویز ده، ساعت ورود و خروج و سطح هوشیاری بیمار) را ثبت نماید.

- حس، رنگ و حرکت عضو گچ گرفته را کنترل نماید.

- علائم شوک را شناسایی کند و در صورت وقوع اطلاع دهد.

- موارد استفاده و مراقبتهای پرستاری مربوط به داروهای پرمصرف در ریکاوری را بیان کند.

- بیمار را ترک نکند.

- مراقبتهای اختصاصی از بیماران تحت جراحیهای مختلف را انجام دهد.

توضیح در مورد درس:

در این درس دانشجو با نحوه اداره بیمار بعد از عمل جراحی و مراقبت های آنها بر حسب اهمیت و نیز با وسایل و تجهیزات PACUآشنا می شود، همچنین چگونگی پیشگیری از عوارض ناشی از بیهوشی های جنرال و موضعی و یا نحوه درمان و مقابله با آنها را می آموزد و بکار میبرد

وظایف فراگیر:

1. حضور به موقع در كلاس

2.شركت فعالانه در بحثهای كلاسي.

3. ارائه تکالیف محوله با نظر استاد مربوطه درس حداكثر تا دو نمره

قوانین کلاس:

رعایت قوانین آموزشی دانشگاه

حضور به موقع

سایلنت نمودن تلفن همراه

پيش نیاز :

روشهای احیای قلبی ریوی و اصول مراقبت های

ویژه، اصول بیهوشی و مراقبت های آن

بستر ارائه درس:

کلاس ، اسکای روم ، سامانه نوید

تکالیف دانشجو :

ارایه درسی از موضوعات تعیین شده

سقف نمره : 2 نمره

شرح :

یک موضوع درسی برای داشنجو تعیین شده و وی با یک ارائه کلاسی آنرا شرح می دهد.

اهداف :

آشنایی با سرفصل های آموزشی

شرکت فعال در کلاس

تمرین روش تدریس و ارائه

سقف نمره : 2 نمره

راهبردهای تدریس

* سخنرانی، بحث گروهی
  + - نمایش فیلم و تصویر

جدول زمان بندی

|  |  |
| --- | --- |
| *ﺟﺪول زﻣﺎن ﺑﻨﺪي اراﺋﻪ درس* تكنولوژي جراحي در جراحي هاي زنان و اورولوژي | |
| ﺟﻠﺴﻪ اول  ﺟﻠﺴﻪ دوم  جلسه سوم  جلسه چهارم  جلسه پنجم  جلسه ششم  جلسه هفتم  جلسه هشتم | آشنایي با اهداف درس ، بررسي هنگام پذیرش بیمار در ریکاوری، ترخیص بیمار ازریکاوری  وسایل مورد نیاز اتاق بهبودی، مشخصات پرستار اتاق بهبودی  وظائف و مراقبت های پرستاری اتاق بهبودی، عوارض بعد از عمل، تاخیر دربیداری از بیهوشي  درد و انواع آن، عوامل موثر بر درد بعد ازعمل (دوجلسه)  انواع مخدرها و مسکن ها در ریکاوری  انسداد راه هوایي فوقاني و درمان آن، علل هیپوكسي و اصول درماني آن ، روش های اكسیژن درماني، انواع ماسک اكسیژن (دوجلسه)  مانیتورینگ تنفسي همودینامیک، فشارخون بالا، اختلال اسید وباز، خون و فراورده های خوني و  نحوه ی ترخیص از ریکاوری |
| **مقررات: رعایت قوانین آموزشی دانشگاه و سایلنت بودن گوشی الزامی است** | |

نحوه ارزشيابي

* **حضور فعال 10درصد**
* **آزمون پايان ترم**90درصد

**------------------------------------------------------------------**

**جمع نمرات 100 درصد**

**فهرست منابع**

1. نانسی ماری، اصول کار در اتاق عمل (جلد اول از تکنیک‌های کار در اتاق عمل بری و کوهن) ترجمه ساداتی لیلا، گلچینی از احساس و دیگران، انتشارات جامعه‌نگر، 1393

2. قارداشی، فاطمه، اکبرزاده، رویا، اصول مراقبتهای ویژه در اتاقهای بهبودی، انتشارات سالمی- جامعه‌نگر، 13392

3. برونر، سودارث، مراقبتهای عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی،پروانه بیشه‌بان

4. ساداتی، لیلا- گلچینی، احسان، اصول مراقبت از بیمار در اتاق بهبودی انتشارات جامعه‌نگر، چاپ دوم، 1392

5. Berry & Kohn's Operating Room Technique/ Nancymarie Phillips/ Mosby; 12 edition/ ISBN: 9780323073585